

DEINE PERSONAL TRAINERIN

*Ich habe mein Hobby
zum Beruf gemacht!*



**SARAH
FRÖSSL**

Gesundheitstrainerin

niedernhausen@vitova-fitness.de



ANGEBOTE

- Personaltraining
- Kleingruppen-
Personaltraining

SPEZIALGEBIETE

- Mobility Training
- Funktionales Krafttraining
- medizinisches Training
(Krankheitsbilder)

AUSBILDUNGEN

- Gesundheitstrainerin
- Schmerztherapeutin
- Rehatrainerin
- Trainerin B-Lizenz
- Five-Master
- Flossing
- Faszientraining
- Yoga
- 20 Jahre Berufserfahrung

Jetzt kontaktieren!

☎ 06127 7559

✉ niedernhausen@vitova-fitness.de



Vitova

Medifit Physio Fitness

www.vitova.de/PT